

KÜSIMUSTIK

Käesoleva küsimustiku peaesmärgiks on näite- ja harjutusandmestiku koostamine epidemioloogia ja biostatistika praktikumide jaoks. Teisest küljest, ausa täitmise korral pakub ta ka huvitavat materjali tervise ja tervislike eluviiside seoste kohta arstiteaduskonna tudengitel.

Palun lugege iga küsimus hoolikalt läbi ja seejärel tõmmake ring ümber õige vastusevariandi või kirjutage numbriline vastus.

1. Vanus (täisaastates)

2. Sugu

- 1 naine
- 2 mees

3. Perekonnaseis

- 1 vallaline
- 2 abielus
- 3 vabaabielu
- 4 lahutatud või elate lahus
- 5 lesk

4. Kui palju aega veedate tööpäeval (keskmiselt) värskes õhus?

- 1 kuni pool tundi
- 2 pool tundi kuni tund
- 3 vähemalt 1-2 tundi
- 4 2-4 tundi
- 5 üle 4 tunni

5. Kui palju aega veedate puhkepäeval (keskmiselt) värskes õhus?

- 1 kuni pool tundi
- 2 pool tundi kuni tund
- 3 vähemalt 1-2 tundi
- 4 2-4 tundi
- 5 üle 4 tunni

6. Kui tihti tegelete sportimisega?

- 1 mitte kunagi
- 2 1-2 korda nädalas
- 3 3-4 korda nädalas
- 4 üle 5 korra nädalas

7. Milline järgnevatest variantidest kirjeldab kõige paremini Teie praegust suitsetamist?

- 1 ei ole kunagi suitsetanud
- 2 pean vahet või olen suitsetamisest loobunud
- 3 suitsetan harvemini kui üks kord nädalas
- 4 suitsetan mitmeid kordi nädalas, kuid mitte iga päev
- 5 suitsetan kõige rohkem 9 sigaretti/sigareid/piibutubakat päevas
- 6 suitsetan päevas 10-19 sigaretti/sigareid/piibutubakat
- 7 suitsetan päevas vähemalt 20 sigaretti (või sama palju sigareid või piibutubakat)

8. Kui suurel määral olete tarbinud alkohoolseid jooke (keskmiselt) viimase aasta jooksul?

A õlut

- 1 mitte kunagi
- 2 vähem kui pudel nädalas (1 pudel = 0,33 l)
- 3 1-4 pudelit nädalas
- 4 5-12 pudelit nädalas
- 5 13-või rohkem pudelit nädalas

B veini või teisi lahjasid jooke

- 1 mitte kunagi
- 2 vähem kui klaas nädalas
- 3 1 klaas kuni 4 klaasi nädalas
- 4 1-2,5 pudelit nädalas (1 pudel = 0,75 l)
- 5 3-4,5 pudelit nädalas
- 6 5-9 pudelit nädalas
- 7 üle 10 pudeli nädalas

C kangeid alkohoolseid jooke

- 1 mitte kunagi
- 2 alla poole pudeli ühe kuu jooksul (1 pudel = 0,5 l)
- 3 1-1,5 pudelit ühe kuu jooksul
- 4 2-3,5 pudelit ühe kuu jooksul
- 5 4-9 pudelit ühe kuu jooksul
- 6 10-19 pudelit ühe kuu jooksul
- 7 üle 20 pudeli ühe kuu jooksul

9. Kuidas hindate oma tervist antud hetkel?

- 1 väga hea
- 2 hea
- 3 keskmine
- 4 halb
- 5 väga halb

10. Millal Te viimati põdesite mõnda viirusinfektsiooni (külmetushaigust)?

- 1 vähem kui kuu aega tagasi
- 2 1 - 6 kuud tagasi
- 3 7 - 12 kuud tagasi
- 4 pole viimase 12 kuu jooksul külmetushaigusi põdenud

11. Kas Te olete viimase 2 aasta jooksul ...

(tõmmake ring ümber sobivate variantide)

- 1 vajanud kiirabi väljakutset või pöördunud ise kiirabisse esmaabi saamiseks
- 2 vajanud haiglaravi
- 3 puudunud haiguse tõttu töölt või õpingutelt vähemalt 2 nädalat järjest

12. Kui pikk Te olete? cm

13. Kui palju Te kaalute? kg

14. Kas Te teate, milline on Teie vererõhk (kasvõi ligikaudu)?

- 1 ei tea
- 2 jah, tean:
süstoolne mmHg
diastoolne mmHg

Täname osavõtu eest!